

Aanmelden of vragen?

Info over of aanmelden voor de
deelname aan KIES kan op verschillende
manieren:

- via mail: info@sterkcoaching.be of
- via tel.: 0497/41.64.53

www.sterkcoaching.be

De groep gaat door in de Bib van Hoogstraten,
8 sessies, op dinsdagen na schooltijd. Je kind
neemt deel aan alle sessies.

Doelgroep: kinderen van 8 tot 12 jaar (3e tot
6e leerjaar)

Data: 15/3, 22/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5
en 17/5

Start: 16.15u - Einde: 17.30u

Kostprijs: 180 euro

Minimum / maximum aantal kinderen: 6 / 10

Je kind is ingeschreven na aanmelding via
telefoon en/of mail. U ontvangt dan ook de
betaalgegevens. De inschrijving is pas
definitief na betaling.

Als je kind start in een groep word je als ouder
uitgenodigd op een startavond met de ouders. We
sluiten de reeks ook af met een gezamenlijk
slotmoment met de ouders. Deze data worden
meegedeeld bij inschrijving.

Meer info KIES: www.kiesvoorhetkind.nl



“Soms is het fijn als er even
iemand met je meeloopt”

Nelly Snels-Dolron

directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding

KIES

Professionele begeleiding bij scheiding

De scheiding van ouders, het verhaal van de kinderen

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Geen enkel kind, welke leeftijd dan ook, heeft geleerd hoe je omgaat met een scheiding en gescheiden ouders. Zowel kinderen als ouders maken door een scheiding een persoonlijk proces door. Ze lopen tegen eigen lastige, moeilijke en misschien ook fijne kanten van de scheiding aan.

Bij **KIES** leren kinderen hun eigen proces te hanteren. Ouders leren door de ogen van hun kind kijken en kunnen met extra informatie op het kind gerichte en best haalbare keuzes maken. Daarom is het fijn dat **KIES** er is. **KIES** staat voor Kinderen In Een Scheiding. Het is professionele begeleiding en hulp voor alle kinderen die daar behoefte aan hebben. Dit in de vorm van een **KIES** groep, een groep kinderen die elkaar helpen en ondersteunen omdat ze elkaars verhaal begrijpen.

KIES helpt kinderen om te leren kiezen voor jezelf. Dat wil niet zeggen dat kinderen meer gaan bepalen, maar juist dat ze kind kunnen blijven en dat problemen van volwassenen ook de problemen van volwassenen blijven. **KIES** geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving stil te staan bij alles wat de scheiding met zich heeft meegebracht en wat ze misschien nog steeds meemaken.

KIES is geen therapie, het is coaching van kinderen. Het maakt ze sterker. Wanneer er zaken spelen die een kind belemmeren om een gezonde ontwikkeling door te maken, koppelen de **KIES** coaches dit tijdig terug en bekijken zij mee of er nog andere hulp aangewezen is.

Elk kind heeft het recht om gewoon kind te zijn

Kinderen zijn van nature loyaal en trouw aan hun ouders. Ze willen dat het goed gaat met hun ouders, willen hen beschermen en hen zeker geen verdriet doen. Kinderen houden, als het over de scheiding gaat, vaak hun diepste gedachten en gevoelens voor zichzelf.

Die gedachten en gevoelens kunnen een onbelaste en gezonde ontwikkeling verstoren.

Bij **KIES** leren kinderen hun gedachten verwoorden. Ze kunnen beter vertellen waar ze zich zorgen om maken of wat ze niet begrijpen.

“Ik wilde eerst zorgen dat mijn ouders weer gelukkig worden. Nu weet ik dat ik daar niet voor kan zorgen.” - Tess

“Ik dacht dat KIES niet nodig was omdat we best oké met elkaar omgaan. Ik heb toch gemerkt dat dit voor Jesse anders was. - papa van Jesse

In Hoogstraten biedt Tinne Wilmssen, professionele KIES coach en bezieler van STERK Coaching, dit pilootproject aan met medewerking van Huis van het Kind Hoogstraten en KIES Nederland. Tinne zal de groep begeleiden samen met co-professional Lot Geerts.

Tips voor ouders

- ☑ Praat positief of anders even niet over elkaar als ouders.
- ☑ Kinderen mogen altijd over beide ouders hun ervaringen vertellen.
- ☑ Kinderen willen niet alles aan hun ouders vertellen. Gun ze daarom een vertrouwenspersoon. Een onafhankelijk persoon of onafhankelijke plek is belangrijk voor hen en fijn.
- ☑ Meestal willen kinderen weten waarom papa en mama niet meer samen kunnen wonen. Bespaar hen de details van de scheiding. Scheiden is iets van volwassenen.
- ☑ Stel je kind een vraag over de scheiding? Geef dan altijd eerlijk antwoord op kindniveau. En probeer – als het over de andere ouder gaat – zo neutraal mogelijk te blijven.
- ☑ Maak geen ruzie waar kinderen bij aanwezig zijn.
- ☑ Je mag best zeggen dat je even verdrietig of boos bent. Laat ook weten dat het ook weer overgaat. Kinderen leren dan beter omgaan met gebeurtenissen en gevoelens.
- ☑ Kinderen hebben nooit schuld aan de scheiding. Vertel hen dat ook.