

VOOR OUDERS MET KINDEREN VAN 2 TOT 10 JAAR

Kinderen opvoeden is vaak een zoektocht.

Je wil graag een fijne manier van opvoeden vinden die past bij je gezin.

Er kan soms strijd en discussie zijn in huis.

Je wil hier graag goed mee kunnen omgaan.

Oudertraining Positief en Verbindend Opvoeden

In onze **groepsessies** leer je op een andere manier praten met en luisteren naar je kind(eren).

Je krijgt informatie over hoe je op **een positieve en verbindende manier kan opvoeden**.

Je kan ervaringen delen met andere ouders.

Als ouders willen we allemaal hetzelfde: het beste voor onze kinderen en plezier beleven aan ons gezin.

De groep bestaat uit **maximum 9 ouders**. Je kan alleen of als koppel deelnemen. De kostprijs van de training is 15 euro per gezin.

Alle groepen gaan fysiek door wanneer dit kan maar online als dat moet.

Thema's die aan bod komen:

- Wat is positief en verbindend opvoeden?
- Waarom reageert mijn kind nu zo?
- Hoe kan je gewenst gedrag beïnvloeden en aanmoedigen?
- Wat kan je doen om het zelfvertrouwen van je kind te laten groeien?
- Hoe kan je omgaan met negatieve emoties van je kind?
- Hoe kan je grenzen stellen én de relatie met je kind goed houden?
- Hoe ga je om met stressvolle situaties?

GROEPSPROGRAMMA 2021

VOSELAAR

APRIL 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
20/04, 27/04, 4/05, 11/05,
18/05, 1/06

HOOGSTRATEN

SEPTEMBER 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
28/09, 5/10, 12/10, 19/10,
26/10, 16/11

Voor Vosselaar en Hoogstraten inschrijven bij:

Marleen Van Opstal
Annelies Theunissen
training@lentekind.be
03/312 88 03

KASTERLEE

APRIL 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
20/04, 27/04, 4/05, 11/05,
18/05, 1/06

GEEL

SEPTEMBER 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
28/09, 5/10, 12/10, 19/10,
26/10, 16/11

Voor Kasterlee en Geel inschrijven bij:

Katrien Ballegeer
Lien Janssens
training-aiko@lentekind.be
014/32 04 24

