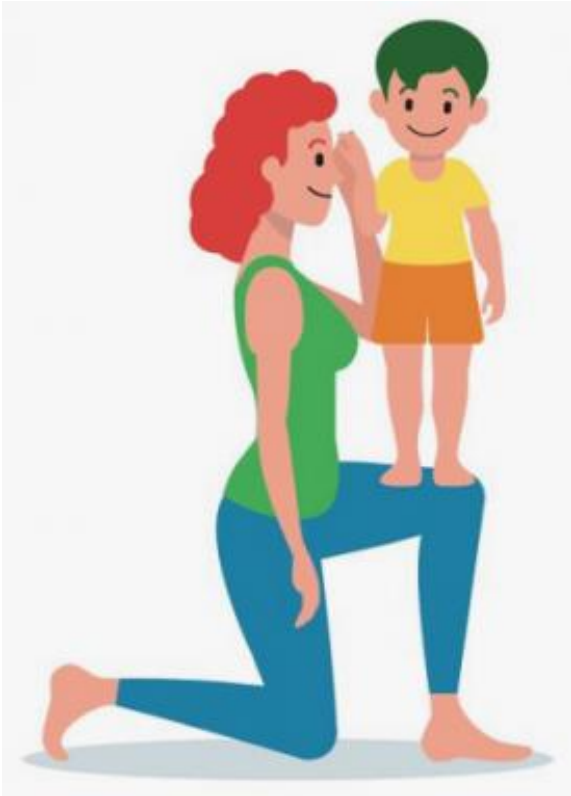


Workshop peuter-ouder yoga



Samen met je kindje leer je op een speelse wijze enkele bewegingen en houdingen, afgestemd op de leeftijd van de kinderen. Daarbij is er een leuke afwisseling tussen actie en ontlading enerzijds, en rust en relaxatie anderzijds.

We zorgen voor de nodige afstand tussen de volwassenen.

i.s.m. Heppie Zen en de Speelbabbel.

Praktisch:

- **Op vrijdag 4 juni om 9.30u.** Mogelijk is er een tweede sessie om 10.30u.
- **Locatie: Bibliotheek, Lindendreef 1B te Hoogstraten.**
- **Deelname is gratis.**
- **Welkom aan alle kindjes vanaf 1 jaar (die kunnen stappen) tot 3 jaar, vergezeld van mama, papa of grootouder.**
- **Op voorhand inschrijven is vereist, via huisvanhetkind@hoogstraten.be.**
Vermeld daarbij ook de naam en leeftijd van je kindje.

