

# Infoavond 'gezond opgroeien' over eten en bewegen met je peuter



Wat is voor baby's en peuters gezonde voeding? Bij jonge kinderen is er vaak weerstand om iets te eten. Vooral als het nieuw is, of als het een smaak is waarmee ze nog niet vertrouwd zijn. Hoe kan je je kind iets leren proeven en eten?

Deze avond bied je informatie rond gezonde voeding, eetgedrag en het samen bewegen met je kindje.

*Een activiteit binnen de 'Week van de Groeilamp'.*

## Praktisch:

- Op donderdag 20 mei van 19.30u tot 21.00u.
- Online. We bezorgen je vooraf een link om deel te nemen.
- Deelname is gratis.
- Op voorhand inschrijven via [huisvanhetkind@hoogstraten.be](mailto:huisvanhetkind@hoogstraten.be)

